



大好き三瓶

西予市立三瓶小学校 HP <https://mikame-e.esnet.ed.jp/>



〇〇の秋2

校長 三好 則史

2学期も校内「あたまおしりゲーム」を続けています。今回で7回目の開催になりました。初めは得点の高さを競っていましたが、今は季節に合った素敵な言葉を応募してもらっています。秋といえば「食欲の秋」。美味しいものをたくさん目にする事ができる季節です。1番はやはりお米。今年は新米の値段がやや高めですが、いろいろな品種が出そろってきています。最近では食べ比べができるようにと、少量での販売をよく目にするようにもなりました。しかしこの時期、美味しいものとして一番に思い浮かぶのが栗。「くりごはん」をイメージしての今回の問題でした。秋の新米に大きな栗の入った「くりごはん」、是非食べてみてほしいです。結果、見事にそれに応えてくれた児童が2名もおり、嬉しい限りでした。次も期待したいところです。

秋といえば食欲だけではなく、「睡眠の秋」を選ぶ人もいます。食と同じように睡眠は大切なものです。現在、ワールドシリーズで世界中が盛り上がっていますが、MLBプレーヤーの大谷翔平選手の活躍の秘訣は睡眠だそうです。試合が終わるとすぐに帰宅することは、皆さんもよくご存じのことと思います。第1打席、第1球目から最高のパフォーマンスを見せるために、十分な睡眠を取って体調を万全にしているそうです。その大谷選手は、聞くところによると、毎日最低8時間は睡眠を確保し、休みの日には12時間以上眠ることがあるそうです。



人によって必要な睡眠時間は異なりますが、毎日必要な睡眠時間が確保できているでしょうか。睡眠時間は、何日か分を貯めたり補ったりすることができないため、毎日規則正しく確保することが大切だそうです。そういう自分もなかなか毎日となると難しいのが現状です。大人は仕方ないとしても、成長期にある子どもたちはそういうわけにはいきません。毎日の睡眠が直接成長にかかわっているのですから。

毎日、1・2年生は10時間、3・4年生は9時間、5・6年生は8時間以上の睡眠が必要です。脳や体、そして心の起床時刻から逆算した就寝時刻が守れるかどうか、お子様と一緒に振り返っていただきたいと思います。脳も体もそして心も、リペアー&リフレッシュして、最高のコンディションで登校できたら素晴らしいです。

彗星到来

紫金山・アトラス彗星が10月に見ごろを迎えています。この彗星は、2023年に発見された彗星の一つで、6万年から8万年に一度地球の近くを通るそうです。ということは、今見ておかないと一生見られないと思いつつ、いっしょに見つかりたいです。もし見た方がいらっしゃいましたらお知らせください。

あたまおしりゲーム

「あたまおしりゲーム」の結果をお知らせします。

第7回 ㊦㊦ くりごはん  5年 井上 龍亮 さん
5年 朝田 隼太 さん

次のお題は、10月30日に発表します。これからも、どんどん素敵な言葉を探してください。たくさんのお応募を待っています。



かめたんニュース



10/8(水)~10(金) 職場体験(三瓶中学校生徒5名来校)

三瓶中学校2年生の生徒5名が、小学校での仕事体験をしました。それぞれが担当の学年に入って、児童とともに授業を受ける中で、教師(学校)の仕事から働く意義について考えを深める3日間。児童との関わりだけでなく、環境整備などにも積極的な姿勢で取り組んでいただきました。礼儀正しく、清々しい中学生の姿は頼もしく、ありがたい3日間となりました。

10/16(水) 西予市小学校陸上運動記録会

市内の代表選手が集まり、陸上運動記録会がありました。以下入賞された皆さんです。おめでとうございます! この結果を受け、来月、県大会へ11名が出場します。



競技後の三瓶小2024選手団!

男女で優勝した400mリレー。ここぞというときの集中力で、会場を盛り上げた三瓶っ子です。

種目	受賞者	☆標準記録突破	○順位
4年以下60m走			①宇都宮花菜☆
100m走	⑥菊池希至☆ ⑥清水大馳☆		①宮中星七☆ ①植田颯音☆
60mハードル	①竹内琉唯☆ ②清水大馳☆		
60m走	②竹内琉唯☆ ⑥中村一翔☆		①宮中星七☆ ②植田颯音☆
走り幅跳び	⑤繁木隆仁☆		
走り高跳び	①中村一翔☆ ③宮本将絆☆		④井上望得
ソフトボール投げ	②井上翔真☆ ③菊池斗真☆		
400mリレー	①菊池希至、清水大馳、 竹内琉唯、中村一翔☆		①植田颯音、上田結羽、 重橋琉香、宮中星七☆



標準記録タイ記録

- 6年笹方長星(60m走)

標準記録突破

- 4年佐藤碧斗(60m走)
- 6年重橋琉香(60m走)
- 6年三好佑誠(走り幅跳び)
- 6年宇都宮虹美(ソフトボール投げ)



10/4(金) 第3回 学校運営協議会

全国学力・学習状況調査や前期学校評価の結果からの本校の課題と今後の取組についてお伝えし、建設的な意見を多数いただきました。子育て世代の抱える悩みに応えられたら...学校への悩み相談の事例を共有できたら...など学校が発信できることへの御示唆もあり、できることから始めたいと考えています!



かめたんの参考書 ⑤ 県PTA大会講演内容から...今を考える

先日、県PTA大会があり、会員の方3名と参加しました。講演は教育立国推進協議会役員の安藤大作氏による「PTAの可能性—PTAだからこそ地域を救える—」という演題。人口減少による国の一大事を迎え、待ったなしの教育改革の話合いの場に身を置かれた安藤氏だからこそお話いただける内容には、今を生きる大人の意識改革を図る部分が多く含まれていました。一つのことに関して、あなたはどうか考えるかという問いが必ず含まれている全国学力・学習状況調査の問題。今求められている力は、思考力・判断力・表現力。正解はないものの与えられた情報をもとに考えをまとめる力が求められています。変化する社会のしくみ、生活の仕方を柔軟に取り入れながら、仕事さえも作る時代に突入しています。未来を生きる三瓶っ子の幸せを願い、懸命によりよい教育活動を目指していきたいものです。

ぼっとなのしくあつまろう! P・T・A!

10/20(日)は、奉仕作業で大変お世話になりました。普段できない高い窓、トイレの黒ずみなど、皆様の御協力で大変きれいになりました。別日にお越しくださり、御協力いただいた方もありました。



ありがとうございました!